

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	zaterdag
09.15-10.15		mat 3			mat 5	Beleving in beweging workshops zaterdag van 10.00-12.30 19 januari - Mee met de wind een zachte wervelkolom 9 februari - Kracht of gemak souplesse met zachte spieren 16 maart - Soepel en watervlug vloeibare kwaliteit 13 april - 18 mei - 15 juni -
10.30-11.30		mat 4			mat 3	
11.45-12.45					mat 2	
13.30-14.30					mat 3	
16.15-17.15			mat 4	mat 2		
17.30-18.30			mat 3	mat 3		
18.45-19.45			mat 5	mat 4		
website:			e-mail			telefoon
www.studionoraknol.nl			info@studionoraknol.nl			06-2016 32 98
www.pilatesgroningen.nl			info@pilatesgroningen.nl			
www.franklin-methode.nl			info@franklin-methode.nl			

Data en prijzen 8 januari t/m 31 mei 2019

(ivm de verhoging van het btw tarief van 6 naar 9 % zijn de prijzen aangepast)

	data	aantal lessen	prijs	afmelden	inhalen gemiste lessen
Pilates	8 jan. t/m 31 mei 2019 dinsdag en woensdag donderdag en vrijdag	19 x 18 x	€ 209,-- € 198,--	van te voren via mail, sms of telefoon	na overleg tussen 8 jan. t/m 31 mei 2019
Vakantie / geen les	19 t/m 22 februari 30 april t/m 3 mei 30 / 31 mei (Hemelvaart)				
Pilates strippenkaart	mogelijk vanaf mat 3 jaar geldig vanaf start datum	10 x	€ 139,--	aanmelden: minimaal 24 uur van te voren i.v.m bezetting van de lessen	
Pilates privé lessen	op afspraak		€ 46,50 per les of € 207,50 voor 5 lessen	minimaal 24 uur van te voren via mail, sms of telefoon	
Beleving in beweging workshops	22 september, 13 oktober, 17 november, 15 december van 10.00-12.30 uur		€ 37,50 per workshop van 2,5 uur	minimaal 48 uur van te voren via mail, sms of telefoon	
Franklin Methode privé lessen	op afspraak		€ 46,50 per les	minimaal 24 uur van te voren via mail, sms of telefoon	
website:			e-mail		telefoon
www.studionoraknol.nl		info@studionoraknol.nl			06-2016 32 98
www.pilatesgroningen.nl		info@pilatesgroningen.nl			
www.franklin-methode.nl		info@franklin-methode.nl			